



MARIOLA ASTILLEROS

- Terapias Artísticas -

📍 Madrid
☎ +34 623 29 64 09
🌐 www.mariolaastilleros.com
✉ m.astilleros.domínguez@gmail.com

SOBRE MÍ

Me apasiona acompañar el desarrollo emocional de personas utilizando el arte como herramienta para el autoconocimiento y crecimiento.

Tengo experiencia trabajando con niños y adultos en contextos de salud mental, adaptando mis intervenciones a las necesidades específicas de cada individuo o grupo.

Me considero una persona empática, creativa, organizada y flexible, con fuertes habilidades para la resolución de conflictos y la creación de espacios seguros de confianza.

HABILIDADES

- Arteterapia
- Teatroterapia
- Monitora de Ocio y Tiempo Libre
- Primeros Auxilios
- Carnet de Conducir

IDIOMAS

Castellano: Nativo
Inglés: Bilingüe
Portugués: B2
Francés: B1

EXPERIENCIA LABORAL

- ENE 2023** - **Intervención de terapias artísticas en personas afectadas con psicosis**
ENE 2025 - AMAFE
- OCT 2023** - **CEIP Leopoldo Alas**
JUN 2024 - Extraescolares de **Inglés** y **Patinaje** | English Plus
- OCT 2022** - **CEIP Méjico**
ABR 2024 - **Primeros del Cole:** Formazona | **Comedor:** Colectividades Chabe
- OCT 2022** - **CEIP Ramiro de Maeztu y CEIP Ciudad de Roma**
MAY 2023 - **Arte:** Ramiro de Maeztu, **Patinaje:** CEIP Roma || Grupo Educativo
Comedor: Ramiro de Maeztu | Colectividades Chabe
- JUN 2022** - **Monitora de Ocio y Tiempo Libre: Urbanos y con Pernocta**
AGO 2022 - **Campamento Infantil,** Claret: ACTIVA | **Campamento Infantil,** CEIP: Ciudad de Guadalajara: Arci Nature | **Granjaescuela:** Clubhauskaiser
- MAY 2021** - **Docente Centro Cultural San Juan Bautista y Suplencias**
JUN 2021 - Grupo Educativo
- JUN 2019** - **Campamentos de verano Ed. Primaria**
JUL 2019 - ideOtur | Salamanca, España

FORMACIÓN ACADÉMICA

- OCT 2021** - **Doble máster en Arteterapia y Teatroterapia**
DIC 2024 - Instituto Superior de Estudios Psicológicos | Madrid, España.
- AGO 2018** - **Licenciatura em Artes Plásticas e Multimédia (movilidad Erasmus)**
JUL 2019 - Escola Superior de Educação de Viseu | Viseu, Portugal
- SEPT 2016** - **Grado en Bellas Artes**
JUN 2021 - Universidad Rey Juan Carlos | Madrid, España
- SEPT 2014** - **Bachillerato de Ciencias Sociales**
JUN 2016 - Colegio Nuestra Señora del Pilar | Madrid, España
- AGO 2013** - **Transition Year**
JUN 2014 - Portmarnock Community School | Dublín, Irlanda

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- FEB 2016** - **Curso de Monitora de Ocio y Tiempo Libre**
JUN 2016 - Escuela de Tiempo Libre "La Frontera" | Madrid, España
- AGO 2014** - **Curso de Primeros Auxilios**
AGO 2014 - RFESS | Madrid, España